

Bleib locker!

Info zum Angebot

Liebe Eltern,

ab 15.01.2019 wird das Angebot "bleib locker!" in den 3. und 4. Klassen der Ludwig Uhland Schule in Blaustein durchgeführt. Wir informieren Sie hier über die Ziele und Inhalte und darüber, was Erwachsene tun können.

Wir führen insgesamt 8 Termine mit Ihren Kindern durch. Darin kommt als ein Element die Progressive Muskelentspannung vor. Entsprechende Entspannungsgeschichten können Sie downloaden unter:

www.tk.de

Suchnummer 2010308

und Ihre Kinder dadurch unterstützen.

Viele Grüße

Werner Gericke und Bettina Cammerer

pro-visio, Coaching und Mediation GbR

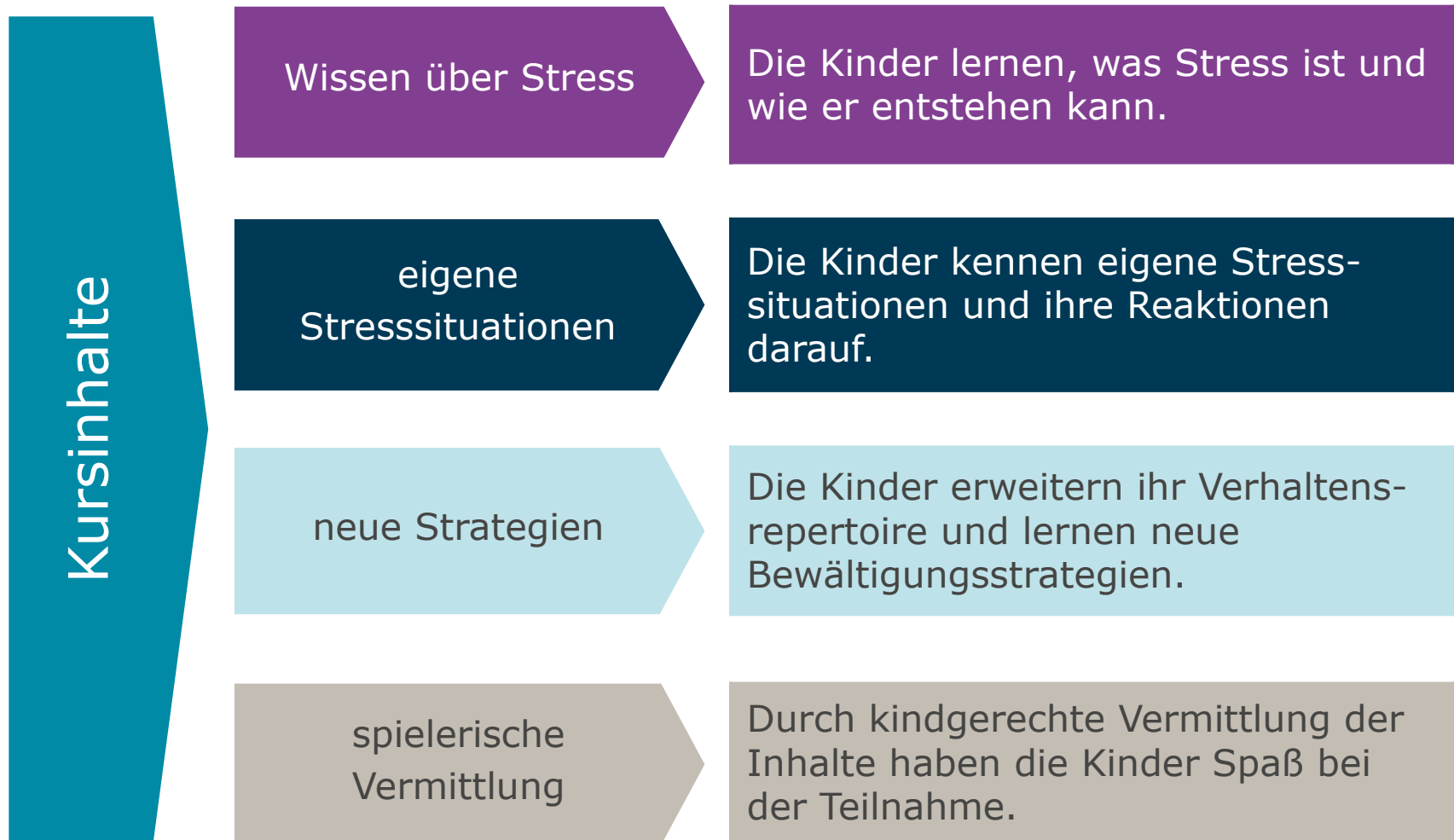
Tel. 07121 696 5554

info@pro-visio.de

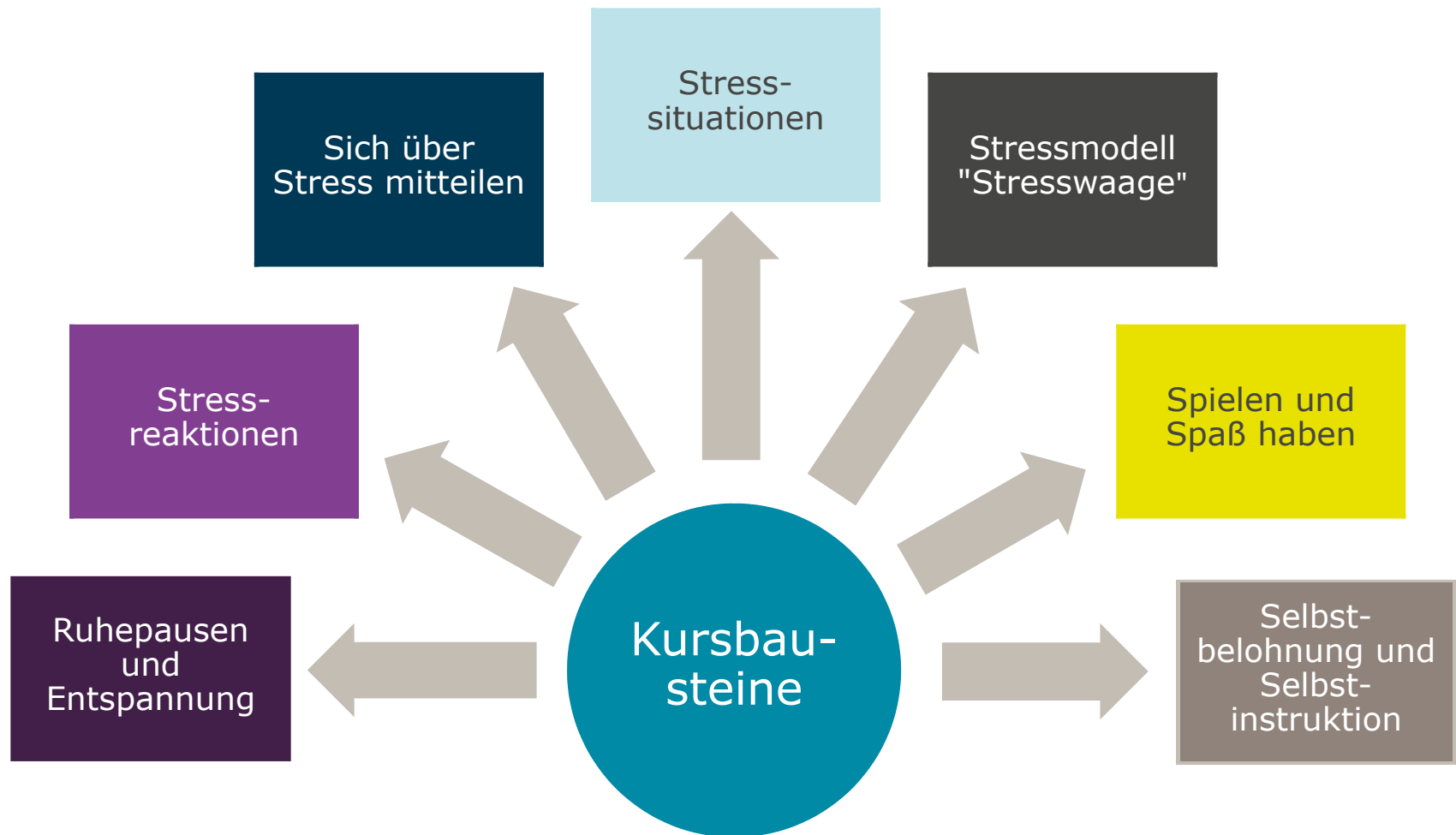


Bleib locker!

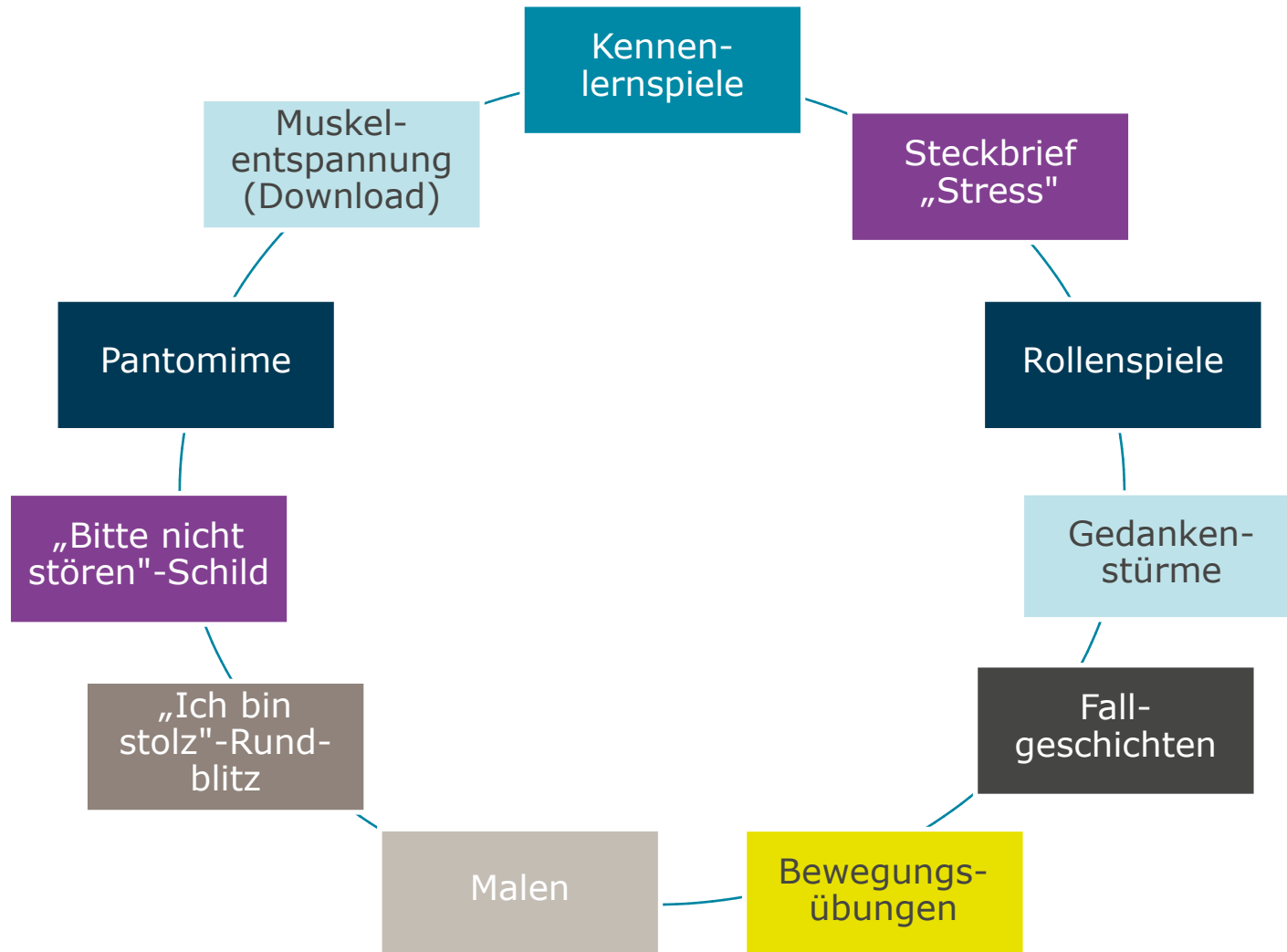
Ziele des Angebots



Bleib locker! Kursbausteine



Bleib locker! Spiele und Übungen



Was Erwachsene tun können

Erwachsene können selbst eine gewisse Gelassenheit vorleben.

Probleme ernst nehmen, auch wenn sie aus Erwachsenenansicht nicht relevant erscheinen.

Kindern die Anforderungen bieten, bei denen sie sich wohlfühlen und genügend Zeit zum spontanen Spiel lassen.

Die Kinder loben und damit das Selbstvertrauen stärken.

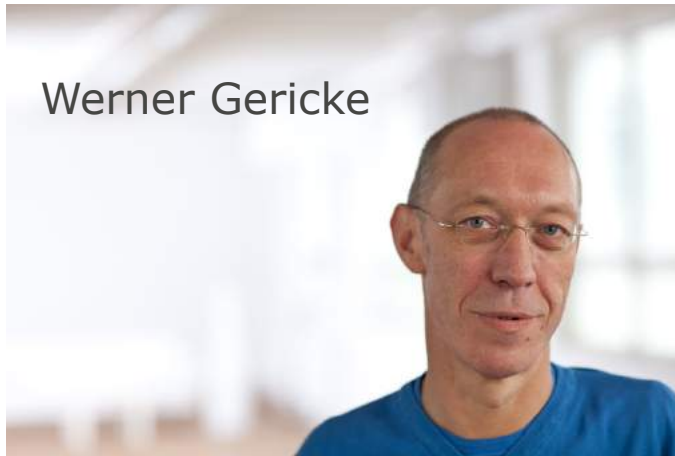
Für wiederkehrende Stresssituationen und Stresssymptome aufmerksam sein.

Das Kind anregen, über Probleme oder über vermeintliches Versagen zu sprechen.

Keine Scheu haben, auch fachliche Hilfe zu suchen (z.B. Beratungsstellen, Beratungslehrer).

Die Trainer

Werner Gericke



Bettina Gammerer



Tel. 07121 696 55 54
www.pro-visio.de
info@pro-visio.de